

## Was ist der Hintergrund für den Vorsorge-Check Schlaganfall?

Von entscheidender Bedeutung für einen sogenannten „ischämischen Schlaganfall“ (das heißt eine Minderdurchblutung des Gehirns) ist die **Früherkennung**.

Die Hauptrisikofaktoren, die zu einem Schlaganfall führen können, sind im Vorfeld mittels entsprechender Untersuchungen gut erkennbar.

Sowohl ein zu hoher Blutdruck (Ursache Nummer 1 für ischämische Schlaganfälle) als auch eine Verkalkung der Blutgefäße zum Kopf sowie die Herzrhythmusstörung „Vorhofflimmern“ lassen sich ohne Schwierigkeiten durch gezielte Untersuchungen im Vorfeld erkennen und behandeln.

Natürlich kann Ihnen niemand versprechen, dass Sie nie einen Schlaganfall erleiden werden. Aber Sie können Ihr Risiko ganz entscheidend mitbestimmen und mittels Präventionsuntersuchungen minimieren.

## Was bietet der Vorsorge Check Schlaganfall?

Nach einem **ausführlichem Gespräch** über Ihren aktuellen Gesundheitszustand, Ihre Vorerkrankungen, Ihre Arbeits-/ggf. Privatbelastungen, die Erkrankungen Ihrer nahen Angehörigen, folgt eine **gründliche körperliche Untersuchung**.

Nachfolgend werden das Herz und die Gefäße zum Kopf detailliert mit **modernster Ultraschall-/ Doppler-/ Duplextechnik** untersucht.

Es folgen ein **12-Kanal- EKG in Ruhe** sowie die Labor-Bestimmung **aller wichtigen Vitalparameter** (Triglyceride, Gesamt-Cholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Langzeitblutzuckerwert (HbA1c), Schilddrüsenfunktionswert (TSH basal), das Homocystein (Aminosäure und ein gesicherter, unabhängiger Risikofaktor für Gefäßerkrankungen), Lipoprotein a (ebenfalls gesicherter Risikofaktor für Gefäßerkrankungen) sowie Ihre Nierenwerte).

Ergänzend nehmen Sie für 24 Stunden ein **Langzeit-EKG** und eine **LZ-Blutdruckmessung** mit, damit wir eventuelle Rhythmusstörungen oder zu hohe Blutdruckwerte entdecken.

Am Ende folgen eine **ausführliche Besprechung** aller Befunde und die **detaillierte Beratung** über eventuelle Verbesserungsmöglichkeiten. Natürlich erhalten Sie alle Befunde, alle Behandlungsvorschläge in einem verständlichen, **schriftlichen Bericht** nach Hause geschickt.

## Für wen ist der Vorsorge-Check-Schlaganfall zu empfehlen?

Zur Prävention, Früherkennung und laufenden Kontrolle bei

- allen Menschen, denen ihre Gesundheit das wichtigste und kostbarste Gut ist
- Menschen mit einer „positiven Familienanamnese“ (Eltern und/ oder Geschwister an einem Schlaganfall erkrankt/verstorben sind),
- Menschen mit Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern, Vorhofflimmern
- Menschen mit Risikofaktoren (Raucher, Diabetiker, starkes Übergewicht, bekannte hohe Blutfette, Bewegungsarmut)
- Menschen mit grenzwertig erhöhten Blutdruckwerten oder bereits bekannter Bluthochdruckkrankung

## **Organisatorisches / Zeitrahmen / Behandlungsvertrag /**

### **Kosten:**

Die **Terminabsprache** erfolgt über unser Zentrum für ganzheitliche Kardiologie. Wir richten uns nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten. Aufgrund der sehr strukturierten Abläufe in unserem Zentrum müssen Sie für die nachfolgend genannten, umfangreichen Untersuchungen nur **etwa 1,5 Stunden Zeit** einplanen.

Warum bezahlt meine gesetzliche Krankenkasse diese sinnvolle Vorsorgeuntersuchung nicht?

Das Bundessozialgesetz beschreibt im fünften Sozialgesetzbuch zur gesetzlichen Krankenversicherung (Artikel 1 vom 20.12.1988):

### *§ 12: Wirtschaftlichkeitsgebot*

*(1) Die Leistungen müssen ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein; sie dürfen das Maß des Notwendigen nicht überschreiten. Leistungen, die nicht notwendig oder unwirtschaftlich sind, können Versicherte nicht beanspruchen, dürfen die Leistungserbringer nicht bewirken und die Krankenkassen nicht bewilligen.*

**Der Vorsorge-Check-Schlaganfall geht in seinem Umfang weit über eine „ausreichende, das Notwendige nicht überschreitende“ Leistung hinaus.**

Daher ist dieser nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherungen enthalten und wird von diesen nicht erstattet. Von den privaten Krankenkassen werden diese -je nach individuell mit der Krankenkasse abgeschlossenem Vertrag-in der Regel erstattet. Die Kosten der o.g. Untersuchungen werden selbstverständlich ausschließlich transparent und nachvollziehbar nach der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) abgerechnet.

Wir sind bei gesetzlich versicherten Patienten daher verpflichtet, mit Ihnen den nachfolgend zu sehenden **Behandlungsvertrag** zu schließen.

**Die Kosten für den umfangreichen Vorsorge Check Schlaganfall**

**Betragen 463,08 Euro** (zuzüglich der Laborkosten, im oben genannten Umfang betragen diese 89, 92 Euro).

Die Kosten finden Sie auf der nachfolgenden Seite detailliert aufgeschlüsselt.

**Wir freuen uns Ihnen mit einem Vorsorge-Termin behilflich zu sein.**

**Die direkte Telefondurchwahl für den "Vorsorge-Check" lautet: 06021 15077- 21**

**Dr. Caroline Berndt, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie**

Intensivmedizin, Rettungsmedizin, Psychokardiologie

**Adresse:** Frohsinnstraße 26, 63739 Aschaffenburg

**Kontakt:** [www.kardiologie-rex.de](http://www.kardiologie-rex.de)

**Telefon:** 06021/15077-0

## Kostenberechnung im Detail

### Vorsorge-Check Schlaganfall

Ausführliches Vorgespräch / Anamnese ohne Zeitdruck	3	3,5	30,60 €
Körperliche Untersuchung	8	1,8	27,27 €
12-Kanal-Ruhe-EKG	651	1,8	14,75 €
Echokardiographie	424	2,3	93,84 €
Frequenzspektrum	404	1,0	11,66 €
CW-Doppler	405	1,0	11,66 €
Farbcodierung	406	1,0	11,66 €
Aorta asc.	410	2,3	26,82 €
Ultraschall der hirnzuführenden Gefäße	645	2,5	94,72 €
Incl. Doppler und Duplexsonographie	420x3	2,3	32,16 €
Langzeit-EKG incl. Auswertung	659	2,3	53,64 €
Langzeit-Blutdruckmessung incl. Auswertung	654	2,3	20,10 €
Blutentnahme	250	2,3	5,35 €
Abschlussgespräch + Brief + Porto	1/75/Porto	2,3	28,85 €
Cholesterin		1,0	2,33 €
LDL-Cholesterin		1,0	2,33 €
HDL-Cholesterin		1,0	2,33 €
Triglycide		1,0	2,33 €
Homocystein		1,0	32,22 €
HbA1c		1,0	11,66 €
Lipoprotein a		1,0	17,49 €
TSH basal		1,0	14,57 €
Harnstoff		1,0	2,33 €
Kreatinin		1,0	2,33 €

Datum: **1. Juni 2016**, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Erstellt von: **Dr. Caroline Berndt, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie,**  
Frohsinnstraße 26, 63739 Aschaffenburg. [www.kardiologie-rex.de](http://www.kardiologie-rex.de)